Life Art Event zum 40. Geburtstag

Wie es begann…. Im Sommer erhielt ich folgende Mail:

„meine Tochter wird 40 Jahre und möchte den Nachmittag nicht bei Kaffee und Kuchen zuhause sitzen.
Nun war meine Idee mit der ganzen Familie: meine Tochter, ihr Mann, Kind1 8 Jahre, Kind2 4 Jahre, Oma 65 und Opa 72 ein kreatives Projekt umzusetzen. Hättest du dazu eine Idee-in deiner Werkstatt, mit deiner Unterstützung gemeinsam kreativ zu werden?
Sind alle nicht ungeschickt;-) Danke für deine Rückmeldung."

Daraufhin habe ich geantwortet:

„Hallo M.

danke für deine Anfrage, was für eine schöne Idee.
Je nachdem, welche Vorlieben ihr habt, könntet ihr z.B. ein gemeinsames Familienbild malen oder eine Skulptur aus Naturmaterial bauen. Aber auch ein Gestalten mit Ton für den Moment ist denkbar, in dem das Erleben, das Individuelle, das Verbindende und der Austausch im Mittelpunkt stehen.
Je nachdem, was ihr miteinander erleben wollt, stell ich was Schönes für euch zusammen. Lass uns gerne telefonieren, um zu klären, in welche Richtung es gehen kann.

Ich freu mich von dir zu hören und schicke Farbenfrohe Grüße, Helga"

Ein paar Mails und Telefonate, in denen wir die Rahmenbedingungen wie Termin, Dauer, Materialien, Kosten geklärt haben später, war es so weit: Sechs Menschen, drei Generationen, eine Familie waren bereit für ihr persönliches Life Art Event in der Erlebenswerkstatt.

Vielen Dank für die Erlaubnis, hier einige Bilder zeigen und einen kleinen Einblick gewähren zu dürfen. Ergänzend persönliche Resonanzen…

Überraschung…

Erst mal ankommen

sich einfinden - den Raum, die Materialien und mich kennenlernen – die Geburtstags-Überraschung wird gelüftet, und dann ….

Am Anfang ….

… eingrooven –

ein Gefühl fürs Material, seine Möglichkeiten und erste Ideen entwickeln

Sich Zeit für und miteinander nehmen, gemeinsam ausprobieren, anschauen, verwerfen, anderes ausprobieren bis gemeinschaftlich entschieden wird.

Handwerkliches Geschick einsetzen, sich ran wagen, ausprobieren dürfen, zusammen anpacken und sich unterstützen

Auch ....

.... Zeit für sich, eigene Ideen verwirklichen, es in der eigenen Art und Weise tun, bei sich ankommen

Dem Prozess vertrauen: Sich zusammentun, gemeinsam auf Lösungssuche gehen, und mal eigene Wege gehen, allein für sich nachdenken und weiterentwickeln

Sich auch mal zurückziehen, zu zweit, unter sich und im Moment sein.

Zum Schluss würdigen, was war, miteinander erlebt und geschaffen wurde. Dankbar, das Miteinander feiern und Wünsche im Herzen bewahren oder teilen.

Die Möglichkeit, sich als zugehörig und wertvoll in der Familie/ Gruppe zu erleben.

Den eigenen Platz in der Familie auf individuelle, einzigartige Art einnehmen- zusammen bereit für die Abenteuer des Lebens sein.

Das Gemeinschaftswerk - Erinnerung an ein Stück gemeinsam erlebtes Leben.

Danke für euer Vertrauen und den Mut* einfach anzufangen! Helga

* *Dieses, sich als Familie, Team oder Gruppe erleben, Zeit haben, für sich und miteinander, gemeinsam etwas tun, was nicht vorab vorbestimmt ist, sondern sich erst im Prozess und Miteinander entwickelt, macht den besonderen Charme so eines LifeArtEvents aus. Erfordert aber auch den Mut, etwas ohne Plan anzugehen und Vertrauen in sich, die anderen und natürlich auch in mich als Prozessbegleiterin.*